Geschrieben von: Benjamin Wiedenhofer
Sonntag, 05. April 2015 um 18:30 Uhr

In insgesamt fünf Folgen hat sich Markus Czorlich von *WakeboomerTV* dem Thema Wintertraining für Wakeboarder gewidmet. Immer mit dabei, David Grzybowski als Physio-Spezialist, der die wichtigen Tipps dazu vermittelt hat. Außerdem in den beiden letzten Folgen auch Jolla Hesener und Christian Krawietz von
Daffy Boards
, die auf dem Balance Board zeigen, was man hier an Übungen zur Vorbereitung auf das Wasser so angehen kann.



In der abschließenden Folge wird sich nochmal genau dieser Trainingsmethode, die nicht nur viel bringt, sondern auch ebenso Spaß macht, gewidmet. Wenn ihr also sicher auf eurem Balance Board steht, könnt ihr euch dem nächsten Level widmen. Aber aufgepasst, denn auch hier solltet ihr immer höchste Vorsicht walten lassen. Bis es so weit ist, dass ihr vom Skateboarding inspirierte Tricks wie Shuvs, Bigspins oder sogar Flips raushaut, dauert es eine Weile. Was möglich ist, seht ihr hier.

Danke an *WakeboomerTV* und alle Beteiligten für die Serie zum Wintertraining, die uns sicherlich nicht nur diesen, sondern auch die kommenden Winter über die Zeit helfen können, bis die Lifte wieder laufen. Und jetzt wünschen wir allen einen fetten und verletzungsfreien Sommer!

Aktuell von WakeboomerTV informiert werdet ihr unter: facebook.com/wakeboomerTV

Text: BW ***Bilder & Video:*** *WakeboomerTV*